

**අ**පි හැමෝටම ඉලක්ක සිහින තියෙනවා. ඒවා නිකම්ම ළඟා වෙන්න අමාරුයි වගේ දැනෙනවා. එය විදෙස් රටක අලුත් රැකියාවක් ලැබීම, ඔබේම සිහින ව්‍යාපාරය ඇරඹීම, තරඟ විභාග ජයග්‍රහණය, තනතුරෙන් උසස් වීමක් ලබා ගැනීම, ආත්මීය සහකරුවෙකු සොයා ගැනීම, සිහින නිවසක් මිලදී ගැනීම හෝ අප ගැන වැඩි විශ්වාසයක් ඇති කර ගැනීම හරි වෙන දෙයක් හරි වෙන්න පුළුවන්. නමුත්, ප්‍රාර්ථනා කිරීමත් සහ සාක්ෂාත් කිරීමත් අතර පරතරය ළං කරගන්නේ කොහොමද? සිහිනය පහසුවෙන් ඉක්මනින් ඉටු කර ගන්නේ කොහොමද? ඔයාට ආකර්ෂණ නීතිය වැදගත් වෙන්නේ ඒ නිසා.

**M**anifestation වචනයේ අරුත දකින පතන අරමුණ, සිහිනය දැනට ගන්න පුළුවන් දෙයක් බවට පත් වෙන එකට. ඒක වෙන්නේ Affirmation ස්වයං-යෝජනා සහ Visualization පරිකල්පනය (මනසින් දැකීම ) තුළින් අපගේ අරමුණු සාක්ෂාත් කර ගන්නා ක්‍රියාවලියක් තුළින්. දෘශ්‍යකරණය (මනසින් දැකීම) තුළින් අපගේ අරමුණු සාක්ෂාත් කර ගන්නා ක්‍රියාවලියක් තුළින්. අපට සාර්ථක වෙන්න ඕනි නම්, එය ඉටුවෙන්න මොළයේ RAS ක්‍රමය බලගන්වන්න අපි දැනටමත් කාර් එක අරන් නම් හිතෙන්න පුළුවන් දේ මේ මොහොතේ නිර්මාණශීලීව පරිකල්පනය කරන්න. කාර් එකේ ගමන් කරන විට දැනෙන සතුට මේ මොහොතේ විඳින්න. එහෙම උනා වගේ රඟ පාන්න. ඒ දේ සැබෑවක් බව විශ්වාස කරන්න.

[www.sanathgamage.com](http://www.sanathgamage.com)

 @SanathGamage

**369** ක්‍රමය සිහිනය Manifest (භෞතික යතාර්ථයක්) කරගන්න බලපාන අති ප්‍රබල ක්‍රමයක්. 369 ක්‍රමය නිසා චේතනාවේ බලය Focus කරන්න ඒ කියන්නේ නාභිගත පුනරාවර්තනය භාවිතා කිරීමෙන් ඔබට අවශ්‍ය දේ ඔබේ ජීවිතයට ආකර්ෂණය කර ගැනීමට උපකාර කිරීමට නිර්මාණය කර ඇති Manifestation Technique එකක්. ඔබ 369 ප්‍රකාශන ක්‍රමය ගැන කුතුහලයෙන් සිටින්නේ නම්, මේ ඔබේ පැතුම ඉටු වෙන වෙලාව. මෙම ලිපියෙන් අපි එය ක්‍රියා කරන ආකාරයත් සහ එය ආරම්භ කරන්නේ කොහොමද කියලත් සොයා බලමු.

 0710 658 658

 zoom

**අ**රමුණ හඳුනා ගැනීම: අපි ගමනක් යන්නේ යන්නේ කොයි ස්ථානයට ද කියා නිශ්චිතව දැන ගෙන. ගමනාන්තය දන්නවා. සමහර වෙලාවට අපි යන්න තියෙන පාර දන්නේ නැහැ. ඒත් Google Map එකෙන් යන පාර තෝරා ගන්නවා. මග දුරක් යන වෙලාවට ඊට වඩා හොඳ පාරවල් අහනවා. ගූගල් කියන පාරට වඩා හොඳ පාරවල් අපිට කාගෙන් හරි දැන ගන්න ලැබෙනවා. ඒ වගේම පාර වැරදුනත් ඊට වඩා හොඳ පාරවල්



ලැබෙනවා. බොහෝ වෙලාවට වැරදිලා ගත්ත පාර නිසා ඉතාම මතක හිටින අත් දැකීම් ලැබෙනවා. මොනා උනත් යන තැන දන්න නිසා යන්න පුළුවන් වෙනවා.

**පී** විතෙත් ඒ වගේමයි. අපි අභිප්‍රායක්(Intention) තැබූ විට, අපි අපේ ඉලක්කය හරියටම හඳුනා ගන්නවා. ඒ සිහිනය නිර්වචනය කරනවා. එය මොළයට තහවුරු කරනවා. ඒ වගේම ඒ සඳහා අපි කැප වෙනවා. මෙම පැහැදිලිකම ඉතා බලවත් පළමු පියවර වෙනවා. මේ පියවර නොමැති නම්, ඉලක්කය හුදෙක් ඇත අනාගතයේ අඳුරු මිරිඟුවක් විතරක් වෙනවා.

**ධ** නාත්මකව අඛණ්ඩව තහවුරු කිරීම: ඉලක්කය දිනකට තුන් වරක් ධනාත්මක තහවුරු කිරීම නිසා, අපට එය සාක්ෂාත් කර ගත හැකි බවට විශ්වාස කිරීමට අපි අපගේ මොළය ප්‍රතිනිර්මාණය කරනවා.

**C**ontinuous Positive Affirmations ධනාත්මකව අඛණ්ඩව ස්වයං යෝජනාව තහවුරු කිරීමක් මේ ක්‍රමය නිසා සිදු වෙනවා. ඉලක්කය දිනකට තුන් වරක් ධනාත්මක ස්වයං යෝජනා මගින් තහවුරු කරන නිසා, අපට එය සාක්ෂාත් කර ගත හැකි බවට විශ්වාස කිරීමට අපි අපගේ මොළය ප්‍රතිනිර්මාණය (Brain Reprograming) කරනවා. ඒ වගේම එකම ඉලක්කය නැවත නැවතත් තහවුරු වෙන නිසා අපි අදහස ශක්තිමත් කරමු. අපි යම් ක්‍රියාවක් කරන්න නැවත නැවතත් තහවුරු කරන නිසා ඒ කටයුත්ත කොහොම හරි වෙනවා කියන බව ඔබේ අතීත අත්දැකීමෙන්ම දන්නවා. අපි යමක් සාක්ෂාත් කර ගත හැකි යැයි සිතන විට සහ විශ්වාස කරන විට, අපි ස්වයංක්‍රීයව ඒ සඳහා වැඩ කිරීමට පටන් ගන්නවා.

**ආ** කර්ෂණ නීතියට අනුව යමින්, අපි යමක් කෙරෙහි නිරන්තරයෙන් අවධානය යොමු කරන නිසා, මේ මගින් අපේ ජීවිතයට ආකර්ෂණය කර ගැනීමට වැඩි ඉඩක් ලැබෙනවා. නිදසුනක් වශයෙන්, රැකියාවක් සොයමින් කාලය හා ශක්තිය වැය කරන කෙනෙකු තම රැකියාවට වෛර කරන නමුත් ඇත්ත වශයෙන්ම නව රැකියාවක් සොයා නොයන කෙනෙකුට වඩා කෙනෙකු සොයා ගැනීමට වැඩි ඉඩක් තියෙනවා.

**M**anifestation එහෙම නැත්නම්, ආකර්ෂණ නීතිය මගින් අත්බූත බලවේගයකින් අපේ ආශාවන් ඉටු කරන මැජික් යෂ්ටියක් නොවන බව මතක තබා ගැනීම වැදගත්. එය වෙහෙස මහන්සි වී වැඩ කිරීම සඳහා වෙනත් ලේසි ක්‍රමයකුත්



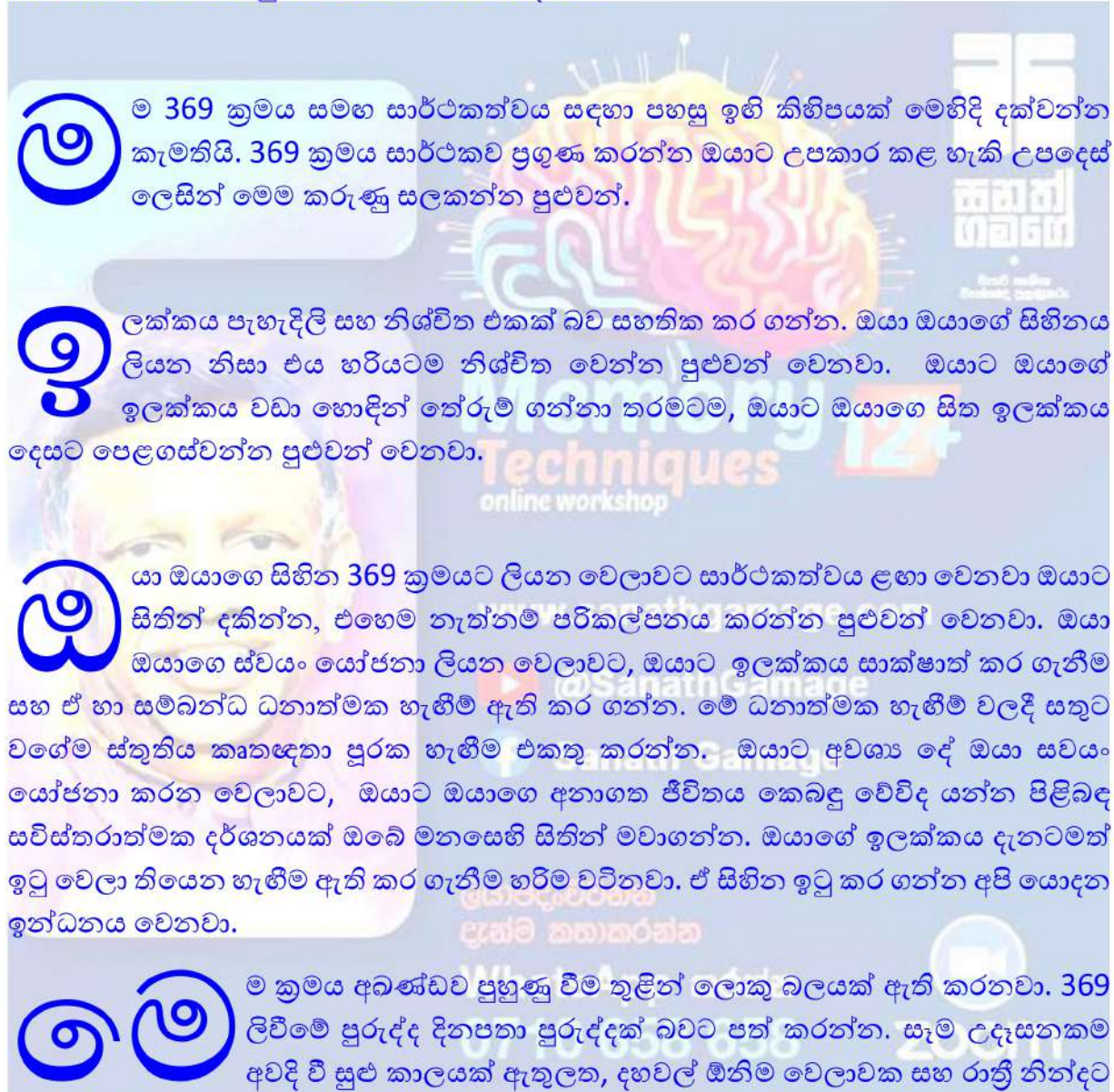
නෙමෙයි. 369 ක්‍රමයෙන් ඉලක්කය දිනාගන්න අපිම අපේ හැසිරීම් පොළඹවන ආකාරයෙන් ක්‍රියාත්මක වෙනවා. ඒ නිසා අපි අපට ලැබෙන අවස්ථා හඳුනා ගැනීමට උපකාර වන ආකාරයෙන් අපි අපේ මොළයේ තොරතුරු උකහා ගන්නා RAS නැවත අලුත් ෆිල්ටර් එකකින් වෙනස් කරවනවා. මේ නිසා අපේ සිතුවිලි, උත්සාහයන් සහ ශක්තිය අපගේ ඉලක්කය වෙත යොමු කිරීමේ මාර්ගයක් හඳුනවා.

**ම** ම 369 ක්‍රමය සමඟ සාර්ථකත්වය සඳහා පහසු ඉහි කිහිපයක් මෙහිදී දක්වන්න කැමතියි. 369 ක්‍රමය සාර්ථකව ප්‍රගුණ කරන්න ඔයාට උපකාර කළ හැකි උපදෙස් ලෙසින් මෙම කරුණු සලකන්න පුළුවන්.

**ඉ** ලක්කය පැහැදිලි සහ නිශ්චිත එකක් බව සහතික කර ගන්න. ඔයා ඔයාගේ සිහිනය ලියන නිසා එය හරියටම නිශ්චිත වෙන්න පුළුවන් වෙනවා. ඔයාට ඔයාගේ ඉලක්කය වඩා හොඳින් තේරුම් ගන්නා තරමටම, ඔයාට ඔයාගේ සිත ඉලක්කය දෙසට පෙළඟස්වන්න පුළුවන් වෙනවා.

**ඔ** යා ඔයාගේ සිහින 369 ක්‍රමයට ලියන වෙලාවට සාර්ථකත්වය ළඟා වෙනවා ඔයාට සිතින් දකින්න, එහෙම නැත්නම් පරිකල්පනය කරන්න පුළුවන් වෙනවා. ඔයා ඔයාගේ ස්වයං යෝජනා ලියන වෙලාවට, ඔයාට ඉලක්කය සාක්ෂාත් කර ගැනීම සහ ඒ හා සම්බන්ධ ධනාත්මක හැඟීම් ඇති කර ගන්න. මේ ධනාත්මක හැඟීම් වලදී සතුට වගේම ස්තුතිය කෘතඥතා පූරක හැඟීම් එකතු කරන්න. ඔයාට අවශ්‍ය දේ ඔයා සවයං යෝජනා කරන වෙලාවට, ඔයාට ඔයාගේ අනාගත ජීවිතය කෙබඳු වේවිද යන්න පිළිබඳ සවිස්තරාත්මක දර්ශනයක් ඔබේ මනසෙහි සිතින් මවාගන්න. ඔයාගේ ඉලක්කය දැනටමත් ඉටු වෙලා තියෙන හැඟීම් ඇති කර ගැනීම හරිම වටිනවා. ඒ සිහින ඉටු කර ගන්න අපි යොදන ඉන්ධනය වෙනවා.

**මෙම** ම ක්‍රමය අඛණ්ඩව පුහුණු වීම තුළින් ලොකු බලයක් ඇති කරනවා. 369 ලිවීමේ පුරුද්ද දිනපතා පුරුද්දක් බවට පත් කරන්න. සෑම උදෑසනකම අවදි වී සුළු කාලයක් ඇතුලත, දහවල් ඕනිම වෙලාවක සහ රාත්‍රී නින්දට පෙර ඔබේ සවයං යෝජනා කිරීම් නැවත කරන්න. ඔයාගේ ඉලක්කය ගැන මෙනෙහි කරන්න මිනිත්තු කිහිපයක් වෙන් කරන්න.



**හැකි හැම වෙලේම ධනාත්මක හැඟීම සිතේ රඳවා ගන්න. මෙම හැඟීම් නිසා ඔයාට ඔයාගේ ජීවිතයේ වඩාත් ධනාත්මක අත්දැකීම් සහ අවස්ථා ආකර්ෂණය කර ගන්නා පුළුවන් වෙනවා. ඒ නිසා කෘතඥතාව, සතුට, ධනාත්මක බව සහ ශුභවාදී බව කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න.**

**මේ** ක්‍රියාවලිය විශ්වාස කරන්න ප්‍රතිඵල ක්ෂණිකව නොපෙනේ නම් අධෛර්යමත් නොවන්න. හොඳම දේ ඉටු වෙන්න කාලයක් යනවා. ඔයා අවන්හලකට ගිහින් කෑමක් ඇණවුම් කරාමත්, ඔයාගේ ඇඟේ හැඩයට මහන ඇඳුමකටත් ඇණවුම් කළා මත් කාලයක් ගත වෙනවා. ඒ නිසා කෙටි ක්‍රම විශ්වාස කරන්න එපා.

**ඔ**යාගේ ප්‍රගතිය ඔයාම නිරීක්ෂණය කරන්න. ඔබේ ගමනේ සුවිශේෂ ජයග්‍රහණ ජර්නල් කරන්න. නැත්නම් වායාරූප තබා ගන්න. ඔයාගේ ස්වයං යෝජනා කිරීම, මතුවන ඕනෑම තීක්ෂණ බුද්ධියමත් අදහස් ලියන්න. ආ ගමන් මග නැවත හැරී බලන නිසා ඔයාට අවධානයෙන් හා උනන්දුවෙන් ඉන්න උපකාර වෙනවා.



[www.sanathgamage.com](http://www.sanathgamage.com)

 @SanathGamage

 Sanath Gamage

ලියාපදිංචිවත්ත  
දැන්ම කතාකරන්න

WhatsApp කරන්න  
0710 658 658

